



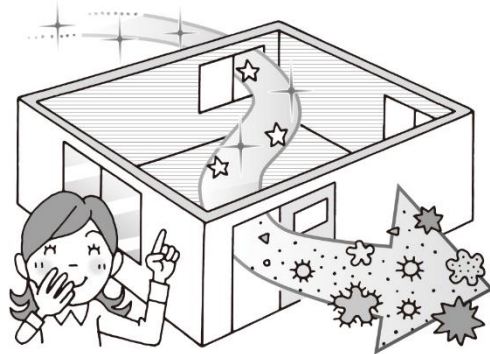
空気を入れかえよう

風も冷たく、本格的に寒くなってきましたね。
暖房をつけたら窓を開けるのをためらってしまいがちです。

しかし、締め切った部屋はみなさんが吐いた息やほこりで汚れていき、頭もボーっとして体に影響が出てしまいます。そうならないためにも、**休み時間になったら窓を開けて新鮮な空気をとりいれましょう。**頭もスッキリして集中力アップですね！

換気のやり方

空気の「入口」と「出口」ができるように2カ所以上の窓を開けましょう。
また、部屋の対角線の窓を開けると空気の通り道ができて効果的です。



12月10日は「世界人権デー」



「人権」とは、人間として、生まれながらにもっている権利のことです。世界中全ての人が、同じ「人権」をもっています。

「人権」を守るということは、自分を大切に、自分と同じように他の人を大切に考え行動することです。みなさんは、友達や家族を大切にしていますか？この機会に自分の行動を振り返り、自分や周りの人を大切にしてくださいね。

思いやりって？やさしさって？

～心にひびいた言葉はありますか？～

- ・やさしさとは、耳の聞こえない人も聞くことができ、目の見えない人も見ることができ
る言葉だ「マーク・トウェイン」
- ・やさしいことばは、たとえ簡単な言葉でも、ずっと心にこだまする「マザー・テレサ」
- ・「こころ」は誰にも見えないけれど「こころづかい」は見える 「思い」は見えないけれど「思いやり」は誰にでも見える 「宮澤 章二」

12月の予定

12月13日は特定診療(耳鼻科・眼科・皮膚科)が実施されます。学校検診は「耳鼻科・眼科」を6時間目に実施予定です。

※皮膚科は保護者同伴で受診をお願いします。

